B-BENDERS,

ROCK E ZOMBIE WALK TOMAM CONTA DE CURITIBA COM O PSYCHO CARNIVAL {pág 10}

metro

CURITIBA
Segunda-feira,
6 de fevereiro de 2012
Edição nº 195, ano 1

Mín 19°C
Máx 34°C

Volta às aulas terá 780 mil carros na rua

▶ Estimativa da Secretaria Municipal de Trânsito é de que haja um aumento de 30% sobre a frota circulante na cidade, calculada em cerca de 600 mil veículos ▶ Frota total de Curitiba é de 1,2 milhão de veículos {pág 02}

▶ Seleção feminina venceu a Argentina no Couto Pereira em jogo assistido por 5 mil pessoas

RODRIGO LEAL/METRO CURITIBA

Brasileiras são campeãs

▶ Seleção Feminina Sub-20 vence Argentina e tem aproveitamento de 100% na Copa Sul-Americana
▶ As duas vão ao Mundial do Japão em agosto {pág 16}

Comportamento

Curitibano reduz uso de comércio 24h

▶ Moda nos anos 1990 e começo dos anos 2000 já não seduz clientes e comerciantes
▶ Até a Rua 24 Horas mudou seu horário de atendimento {pág 03}

Iguaçu deve ter bloqueio hoje

No cruzamento com a Saint Hilaire, placas de concreto abriram e serão trocadas {pág 05}

AMANHÃ

Karl Lagerfeld, editor-chefe do **Metro** por um dia {pág 11}

▶ Setran lembra que em Curitiba é possível usar caminhos alternativos para fugir dos congestionamentos próximos a escolas

RODRIGO LEAL / METRO CURITIBA

Volume de tráfego fica 30% maior esta semana

Com a volta às aulas nas escolas municipais e estaduais, além de algumas particulares, número de veículos circulando deverá ficar em torno de 780 mil, segundo a Setran

Com a volta às aulas nesta semana, a Secretaria Municipal de Trânsito estima que haja um aumento de 30% sobre a chamada frota circulante da cidade, estimada em 50% da frota total registrada, de 1,2 milhão de veículos. Assim, devem circular pelas ruas de Curitiba a partir de quarta-feira, quando são retomadas as aulas das redes municipal e estadual, além de algumas escolas da rede particular, cerca de 780 mil veículos.

Segundo o secretário Marcelo Araújo, a principal recomendação aos motoristas que usam vias onde há escolas é para que encontrem caminhos alternativos. "Felizmente em Curitiba é possível se deslocar por vias alternativas. Às vezes é preciso andar um pouco mais, mas será mais rápido", diz o secretário.

> **"Quem puder deve evitar passar onde há escola ou em horário de entrada e saída de alunos."**
> MARCELO ARAÚJO, SEC. TRÂNSITO

A Setran vai colocar agentes em 27 vias de maior movimento que dão acesso a colégios e aumentar a sinalização nos horários de entrada e saída de alunos. Haverá também distribuição de panfletos com orientações aos motoristas. A operação deve durar até o fim de março.

Outra preocupação da secretaria é com a educação das crianças. "Queremos a escola dando suporte, trasnferindo informação para a criança. Mas não podemos esquecer que a educação vem de casa e que é preciso evitar o conflito entre o que a escola ensina e o que ocorre em família", diz Araújo.

MARTHA FELDENS
@METRO CURITIBA

Criança de até 10 anos deve ser acompanhada por adulto

A ONG Criança Segura acompanha os cuidados que serão tomados no trânsito de Curitiba para a volta às aulas. Segundo Alessandra Françoia, coordenadora da ONG, além das questões ligadas ao poder público, é importante que a família adote medidas para minimizar os riscos, sobretudo quando a criança vai a pé para a escola.

"Criança de até 10 anos tem que ser sempre acompanhada por um adulto. Até esta idade ela não tem noção de tempo e espaço e não consegue calcular a aproximação de um carro", disse Alesandra.

A ONG oferece cursos à distância para educadores e também para os pais no www.criancaseguradepedestre.org.br/.

METRO CURITIBA

Números

Entre escolas públicas e particulares, são quase 500 mil alunos.

1. As 198 escolas da rede estadual em Curitiba têm 178 mil alunos.
2. A rede municipal tem 181 escolas com 133 mil alunos
3. Escolas particulares retornam hoje ou na semana que vem. Elas têm cerca de 150 mil alunos da pré-escola ao EJA
4. Maioria das universidades volta só em março

Casa própria

Beto entrega documento de posse

O governador Beto Richa entrega hoje termos de cessão de posse de casas a 1.189 famílias de Campina Grande do Sul, Pinhais e São José dos Pinhais, na Região Metropolitana de Curitiba. O documento vale como título que garante o direito da família que está no imóvel. Os loteamentos são de empreendimentos iniciados em 1995 pela Cohab Curitiba. No governo passado as ações foram paralisadas porque o convênio não foi renovado. Agora a Cohapar assumiu a regularização.

METRO CURITIBA

Cotações

Dólar
- 0,29% (R$ 1,71)

Euro
- 0,90% (R$ 2,25)

Bovespa
+ 0,97% (65.217 pts)

Selic (10,50%)

Salário mínimo (R$ 622)

Telefones:
041/3069-9189 (redação)
041/3069-9200 (comercial)

O jornal **Metro** circula em 22 países e tem alcance diário superior a 20 milhões de leitores. No Brasil, é uma joint venture do Grupo Bandeirantes de Comunicação e da Metro Internacional. É publicado e distribuído gratuitamente de segunda a sexta em São Paulo, ABC paulista, Santos, Campinas, Rio de Janeiro, Curitiba, Belo Horizonte e Porto Alegre, somando mais de 440 mil exemplares.

EXPEDIENTE
Metro Brasil. Presidente: Cláudio Costa Bianchini. **Diretor de Redação:** Fábio Cunha (MTB: 22.269). **Diretor Comercial e Marketing:** Carlos Eduardo Scappini. **Diretora Financeira:** Sara Velloso. **Diretor de Operações:** Luís Henrique Correa.
Metro Curitiba. Gerente Executivo: Rodrigo Afonso. **Editora Executiva:** Martha Feldens (MTB: 071). **Coordenador de Redação:** Irineu Masiero. **Editor de Arte:** Antonio Virgili.
Gerente Comercial Nacional: Ricardo Adamo.
Grupo Bandeirantes de Comunicação Curitiba - Diretor Geral: André Aguera.
Grupo J. Malucelli - Presidente: Joel Malucelli.

Editado e distribuído por SP Publimetro S/A. Endereço: rua Santa Cecília, 802, Pilarzinho, CEP: 80820-070, Curitiba. O jornal Metro é impresso na Cargraphics Gráfica e Editora Ltda.

A tiragem e distribuição desta edição de 30.000 exemplares são auditadas pela BDO.

Curitiba teve temperatura recorde

O fim de semana foi de recordes de temperatura em Curitiba e em todo o Paraná. Na Capital, o termômetro chegou a 34 graus célsius no sábado, a maior temperatura desde 2006 e a maior para o mês de fevereiro em 14 anos, segundo o meterologista Reinaldo Kneib.

A máxima no Estado ficou em Cerro Azul, no Vale do Ribeira, onde o calor chegou a 38,7 graus célsius. No interior, Foz do Iguaçu no sábado e ontem teve temperatura de 37 graus. No litoral, onde geralmente faz temperaturas mais altas, não passou de 30 graus no fim-de-semana.

34
graus célsius foi a temperatura em Curitiba no sábado. Foi a maior na cidade desde 2006 e a maior em fevereiro em 14 anos, segundo o Simepar.

Ontem, por conta de nebulosidade na região de Curitiba, a temperatura baixou um pouco. A capital teve máxima de 31,6 graus célsius no começo da tarde.

Semana

A previsão da meteorologia é de que o calor e o tempo seco permaneçam durante toda esta semana, com possibilidade de novos recordes de temperatura em Curitiba e no estado, segundo Reginaldo Kneib. Ontem, a unidade relativa do ar em Curitiba ficou em torno de 40% o dia todo.

O calor recorde em Curitiba veio uma semana depois de um frio extemporâneo que chegou a derrubar as temperaturas a 11 graus célsius. METRO CURITIBA

RODRIGO LEAL/METRO CURITIBA

Semana será de calor e tempo seco na capital

Comércio 24 horas perde espaço na cidade

Estabelecimentos já não ficam abertos a madrugada toda por falta de consumidores ▶ Entidades citam motivos como segurança e hábitos ▶ Filófoso diz que esta é uma mostra de mudança no comportamento das pessoas

Diferente de outras capitais do país, o funcionamento 24 horas dos estabelecimentos comerciais refluiu em Curitiba. Na década de 1990 até a primeira metade da década passada podiam-se encontrar postos de combustíveis, restaurantes e supermercados abertos a madrugada toda. Hoje, eles quase não existem mais, e este pode ser um indício de que o comportamento das pessoas está mudando. Até a Rua 24 Horas, ícone de uma cidade que não dormia, mudou seu horário.

Para manter um estabelecimento funcionando 24 horas é preciso estratégia muito bem definida e investimentos. No caso dos restaurantes, têm que driblar clima, falta de segurança e dificuldade de mão de obra, diz o presidente executivo da Abrasel-BR, Luciano Bartolomeu. "Ninguém quer sair de casa no frio".

Poucos sobrevivem às dificuldades. Um é o Babilônia. "Tivemos que adequar o turno dos funcionários em função do transporte coletivo. Também contratamos segurança", conta o proprietário, Marcelo Woellner. O Babilônia foi fundado em 2003, seguindo a tendência de grandes capitais. "Curitiba não tinha opção de lugar com segurança e cardápio variado para atender todas as idades e horários".

Nos supermercados, o problema é a falta de clientes. Só três ainda ficam abertos por 24 horas. "O consumidor não aderiu porque não é um serviço que ele precise de madrugada, com raras exceções", afirma o superintendente da Apras (Associação Paranaense de Supermercados), Valmor Rovaris. Geralmente, eles fecham até 23 horas.

Nos postos de combustíveis falta segurança. "Os revendedores não se sentem seguros porque aumentou a criminalidade", explica o presidente do Sindicombustíveis, Roberto Fregonese. Alguns, em regiões de movimento, ainda ficam até mais tarde. "Mas o custo é alto porque é preciso contratar segurança armada."

DIVULGAÇÃO

Nem a Rua 24 horas funciona mais as 24 horas do dia

"Padrão de serviço e atendimento é um dos fatores do sucesso."

MARCELO WOELLNER, PROPRIETÁRIO DO BABILÔNIA E PRESIDENTE DA ABRASEL-PR

CAMILA CASTRO
METRO CURITIBA

Sociedade cansou do ritmo, diz filósofo

"A crise dos estabelecimentos 24 horas liga-se a um contramovimento da imediatez do tempo, a essa correria e ritmo alucinantes que são característicos do período pós-moderno", avalia o professor de Filosofia da PUC-PR Jelson Oliveira.

Segundo Oliveira, este já é um sinal de que as pessoas começam a perceber que precisam dedicar um tempo a elas mesmas. "A ideia de 24 horas significa o tempo todo sair de casa, estar ocupado, querendo tudo para agora, num presente absoluto."

"A sociedade contemporânea tem se cansado desse ritmo frenético e começado a ver que precisa fazer uma higiene espiritual", afirma ele. Oliveira explica que, no convívio social, as pessoas incorporam ideias, ações e crenças que não são próprias delas. "Significa que, para estar bem, temos que fazer o que todos fazem. Mas temos uma dispersão da individualidade e diluição da nossa identidade. É preciso voltar a ser eu mesmo para, então, voltar à multidão", explica.

Isso pode ser conseguido, diz, com hábitos simples, como comer em uma mesa com a família, reunir os amigos em casa, ler um livro ou, simplesmente, ficar à toa. "É preciso valorizar o estar em casa. É espaço que tem nossa identidade. O sentido da vida é dar sentido às coisas da vida, e não fazer tudo de forma frenética", comenta o professor. METRO CURITIBA

DIVULGAÇÃO

Jelson Oliveira vê um "contramovimento à imediatez"

Paranaguá vai administrar a estação de trem

A prefeitura de Paranaguá vai assinar, na próxima quarta-feira, um convênio para começar a administrar a estação de trem da cidade. O prédio, em mau estado de conservação, por enquanto é de responsabilidade do Iphan (Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional). "Desde 2004 era uma situação que vinha se arrastando", diz o prefeito José Baka Filho. "Agora poderemos angariar recursos através da lei Rouanet para a restauração", afirma.

O prédio histórico fica em pleno centro da cidade, e é o quilômetro zero da ferrovia que liga a cidade a Curitiba.

Viagens de trem

Apesar da sinalização de reforma no prédio, os passeios de trem entre Curitiba e Paranaguá ainda não estão garantidos. Em dezembro, a pedido da prefeitura, a Justiça pediu que a Serra Verde Express fizesse a viagem até a cidade por 60 dias, aos domingos. Seria um período de testes.

Ontem o trem chegou com lotação máxima a Paranaguá, mas mesmo assim a empresa diz que a procura dos turistas tende a baixar. "Temos 900 pessoas indo até Morretes e 56 até Paranaguá. Agora é temporada, depois a média deve diminuir", diz o diretor comercial, Adonai Arruda Filho.

Já o prefeito de Paranaguá diz que a Serra Verde e a ALL se unem em "uma simbiose do mal", contra a cidade. Ontem o trem chegou com cerca de uma hora de atraso à cidade. "Estamos aguardando o parecer técnico para ver o que podemos fazer", adianta Baka.

METRO CURITIBA

CAMILA CASTRO/ METRO CURITIBA

▶ Prefeitura promete reformar prédio histórico

RODRIGO LEAL/ METRO CURITIBA

▶ Demora na busca por tratamento agrava os casos

Alimento influi na perda de audição

▶ **Dieta sem carboidrato pode acelerar chegada do problema na velhice**
▶ **Abuso de café, refrigerantes e açúcar refinado merece atenção**

Quem costuma cortar carboidrato para emagrecer pode acelerar o processo da perda de audição, que é comum na terceira idade. O cigarro também é um dos principais fatores de degeneração antecipada das células do ouvido.

A falta de carboidrato mata as células, conforme explica a responsável pelo setor de Otoneurologia da Unidade Funcional de Otorrinolaringologia do Hospital de Clínicas da UFPR, Rita Guimarães. "A pessoa pode ter hipoglicemia. Isso significa que há menos glicose no sangue que chega ao ouvido e a glicose é a companheira do oxigênio que dá vida à célula".

Processo semelhante ocorre com o fumo. "A nicotina diminui o calibre da artéria e, com menos oxigenação no ouvido, as células morrem. Sem falar nas substâncias tóxicas para o ouvido", diz.

Outros vilões são café, refrigerantes do tipo cola e açúcar refinado, sem falar na exposição a ruídos intensos, que incluem fones de ouvido, altura de televisão, rádio e computador, o som de casas noturnas e fogos de artifício. Em algumas situações, diz a médica, uma única exposição já basta, como no caso de rojões.

"Não adianta abusar da audição na juventude e depois querer recuperar o tempo perdido. A cautela deve ter início na infância e ser constante, em todas as idades", afirma Guimarães.

Problemas de saúde, como pressão alta ou baixa e diabetes, também aceleram o processo. "Se há variação brusca de pressão ou níveis altos, cai o fluxo de sangue e oxigênio para o ouvido e os neurônios morrem", diz a médica.

Com o diabetes a degenaração ocorre porque, segundo ela, a doença causa lesão em ramos menores da artéria que leva o sangue ao ouvido.

CAMILA CASTRO
METRO CURITIBA

Santa Felicidade recebe milhares na Festa da Uva

▶ Festa teve danças típicas

DIVULGAÇÃO/SMCS

Curitibanos e visitantes prestigiaram a tradicional Festa da Uva de Santa Felicidade no fim-de-semana. Realizada no Bosque São Cristóvão, a 54ª edição da festa teve, além de uva, muita comida típica italiana, como risoto, massas e polenta frita, música e danças folclóricas. A organização estimava vender 25 mil refeições nos três dias de festa.

METRO CURITIBA

RODRIGO LEAL/METRO CURITIBA

▶ Equipes trabalham para retirar o concreto que abriu e colocar novo

Iguaçu continua interrompida

- Placas de concreto levantaram no sábado e abriram buraco na via
- Suspeita é de que o calor provocou a movimentação dos placas

O trecho da avenida Iguaçu na esquina com a Saint Hilaire (via rápida bairro-centro), no bairro Água Verde, vai continuar fechado ainda hoje para a substituição das placas de concreto que levantaram no sábado, abrindo um buraco na via. O incidente ocorreu por volta das 17 horas, quando o tráfego era reduzido no local. Ainda assim, uma motorista ficou ferida ao bater com seu carro em uma das placas.

O local está sinalizado e agentes da Secretaria de Trânsito orientam os motoristas. Segundo a prefeitura, assim que todas as placas forem retiradas, elas serão substituídos por novas, o que pode durar todo o dia. Equipes com britadeiras passaram todo o domingo trabalhando no local.

Só depois que os engenheiros examinarem o concerto é que sairá o laudo do que causou o problema. Porém, a maioria acredita que tenha sido o forte calor do sábado o responsável pela movimentação.

A avenida Iguaçu teve seu pavimento trocado em reforma feita pela prefeitura um ano atrás.

MARTHA FELDENS
@METRO CURITIBA

O reparo

1. Equipes da prefeitura retiram as placas que saíram do lugar.
2. Essas placas devem ser trocadas por novas durante o dia de hoje.
3. Engenheiros vão examinar as placas de concreto que se movimentaram

CAU faz segundo seminário hoje

O CAU-PR (Conselho de Arquitetura e Urbanismo do Paraná) realiza, hoje, às 19h, no auditório do Museu Oscar Niemeyer, o 2º Seminário CAU.

O objetivo é esclarecer os profissionais da arquitetura e urbanismo e a sociedade paranaense sobre o funcionamento do novo órgão, que foi criado pela lei federal nº 12.378/2010.

A nova lei também regulamentou o exercício da profissão do arquiteto e urbanista. O CAU está funcionando desde o dia 19 de dezembro de 2011.

O seminário de hoje terá a presença do presidente do CAU-Nacional, arquiteto Haroldo Pinheiro e dos presidentes dos conselhos de Santa Catarina e Rio Grande do Sul, arquitetos Ronaldo Lima e Roberto Py.

DIVULGAÇÃO

▶ Jeferson Navolar

Para o presidente do CAU-PR arquiteto Jeferson Dantas Navolar, o evento é uma oportunidade especial para arquitetos e urbanistas tirarem dúvidas sobre a funcionalidade do Sistema de Informação e Comunicação do CAU – Siccau. METRO CURITIBA

Recomendação do MPF para escolas

A Secretaria Estadual de Educação esclareceu que enviou às escolas municipais, estaduais e particulares a recomendação do Ministério Público Federal para que as escolas aceitem matricular no primeiro ano do ensino fundamental crianças que completem seis anos até 31 de dezembro do ano letivo em vigor.

A recomendação do MP é divergente da orientação do Conselho Nacional de Educação, que previa a matrícula no primeiro ano apenas das crianças que completassem seis anos até 31 de março.

A Secretaria de Educação, seguindo as orientações do MPF, expediu ofício aos prefeitos, à Associação dos Municípios do Paraná, ao Conselho Estadual de Educação e ao Sindicato das Escolas Particulares alertando sobre a garantia de acesso ao ensino fundamental de nove anos às crianças que completem seis anos de idade no ano da matrícula. METRO CURITIBA

Briga deixa feridos no Largo

Uma briga por volta das 21h30 de ontem na região do Largo da Ordem deixou várias pessoas feridas. Pelo menos três delas tiveram que ser hospitalizadas.
Foi logo após o desfile do bloco Garibaldis e Sacis. Na confusão, tiros foram ouvidos. Até às 22h30 a Polícia Militar não sabia informar o número exato de feridos. A PM agiu no local com bombas de efeito moral e balas de borracha. Os foliões teriam reagido e atirado garrafas. METRO CURITIBA

Reunião de conciliação pode reabrir pedreira

Hoje, às 14h, uma reunião de conciliação pode definir o futuro da Pedreira Paulo Leminski, maior espaço para shows de Curitiba, fechado desde 2008. As partes envolvidas no processo que determinou o fechamento vão se reunir na 4ª Vara da Fazenda de Curitiba.

A nova audiência foi marcada em novembro, quando o Ministério Público, autor do processo, e a Prefeitura, que é ré, não fecharam acordo, mas consideraram a possibilidade de resolver a questão. O município se comprometeu a apresentar laudos mais completos. Se houver acordo, será assindo um Termo de Ajustamento de Conduta e a liminar que fechou o espaço será revogada. METRO

Documentos no processo trazem novas informações solicitadas pelo Ministério Público

RODRIGO LEAL / METRO CURITIBADIVULGAÇÃO

▶ Reaberta?

Breves

Barigui com acesso único

BLOQUEIO. O estacionamento interno do Parque Barigui, em frente ao Salão de Atos, pode ser acessado apenas pela BR-277. A Alameda Burle Marx foi interditada até a Cândido Hartmann. O bloqueio deve se estender até a metade de maio. METRO CURITIBA

Polonês tem aulas gratuitas

INSCRIÇÃO. Estão abertas as inscrições para as novas turmas do curso de Polonês oferecido pelo Departamento de Cultura da prefeitura de Campo Largo. Este ano além da turma de iniciantes haverá também uma turma de nível intermediário, para aqueles que já tem algum conhecimento da língua. METRO CURITIBA

ELISA RODRIGUES/FUTURA PRESS

▶ Gol terá 39 minutos para atender passageiros

Tempo de espera terá de cair em aeroportos

Nove dos principais aeroportos do país terão metas de atendimento e tempo máximo de espera dos passageiros nas filas. No terminal de Cumbica (SP), o primeiro da lista, a Gol terá 39 minutos para atender o consumidor no check-in doméstico. A TAM terá 29 minutos.

A iniciativa se estenderá em março ao Galeão (Rio) e a Confins (Minas Gerais). Até o final do ano, serão mais seis aeroportos. No início, não haverá pena pelo descumprimento.

Estudo da Secretaria de Aviação Civil em Cumbica mediu o tempo desde o momento do check-in até a chegada da bagagem, o que subsidiou a definição das metas a serem atingidas a partir deste mês, segundo a "Folha de S.Paulo".

Antes da medição, a Gol atendia o passageiro em até 49 minutos. Com o acompanhamento da secretaria, reduziu para 46. A TAM, por sua vez, já conseguiu atingir a sua meta de 29 minutos.

Leilão

Onze consórcios apresentam hoje propostas para concessão de três aeroportos. O leilão se refere às melhorias que deverão ser realizadas antes da Copa do Mundo, em 2014, nos terminais de Cumbica e Viracopos e no de Brasília. A operação incluirá a gestão dos terminais até 2031. METRO

Com polícia em greve, homicídios dobram em Salvador

▶ Em seis dias de paralisação, mais de 80 pessoas foram assassinadas

▶ Polícia Federal vai à capital baiana para executar prisão de grevistas

Treze pessoas foram mortas ontem em Salvador, na Bahia. Com os novos casos, chegou a 83 o número de homicídios confirmados desde o início da greve da PM (Polícia Militar), na terça-feira. Na semana anterior à paralisação, foram 41 homicídios, segundo a Secretaria de Segurança Pública da Bahia.

Entre as últimas mortes confirmadas, 13 ocorreram somente durante a madrugada de ontem. Nos seis dias de paralisação, a sexta-feira foi a data mais violenta, com 32 pessoas assassinadas e 72 veículos roubados. Desde o início da greve, 186 carros já foram roubados.

▶ Militares da Polícia do Exército realizam blitz na orla da praia de Jaguaribe

LÚCIO TÁVORA/FOLHAPRESS

Quarenta homens do COT (Comando de Operações Táticas) da Polícia Federal desembarcaram ontem em Salvador para executar os mandados de prisão expedidos contra integrantes do movimento grevista da Polícia Militar.

Ontem foi preso um PM que teve a prisão decretada na semana passada. Ele é acusado de formação de quadrilha e roubo de um carro da corporação. Além de responder por esses crimes, o policial vai passar por um processo administrativo na própria corporação. O Exército realiza blitze em toda a cidade para tentar conter a onda de violência. METRO

Walmart BIG É MENOR PREÇO

MENOR PREÇO COMPROVADO PELO **Datafolha**

Preços válidos de 06 a 12/02/2012.

Pêssego/Nectarina/ Ameixa Importadas kg
R$ 3,98

Peito de Frango Resfriado Big Frango kg / Ave Fiesta Sadia Congelada kg
R$ 4,98

Filé de Merluza do Alaska Congelado 1kg
R$ 8,98

Filé Mignon com Cordão Embalado a Vácuo kg
R$ 23,98

Linguiça Calabresa Batavo kg
R$ 6,98

Óleo de Soja Leve PET 900ml
R$ 2,50

Azeite Extravirgem Andorinha 500ml
R$ 9,00

O Ministério da Saúde adverte: "o aleitamento materno evita infecções e alergias e é recomendado até os dois anos de idade ou mais."

Leite Longa Vida UHT Bom Gosto 1 litro
R$ 1,39

Arroz Branco Tipo 1 Tio João 5kg

R$ 9,90

Beba com Moderação (Conforme o Código Brasileiro de Auto-regulamentação Publicitária, de 12/09/03)

Não vendemos bebidas alcoólicas para menores. Lei nº 8.069/90 - Art. 81 - Estatuto da Criança e do Adolescente.

Cerveja Skol long neck 250ml
R$ 0,99

Papel Sulfite A4 Rino 500 folhas
R$ 9,90

Travesseiro Pena de Ganso Importado
R$ 19,00

Kit Shampoo + Condicionador Pantene 400ml
R$ 16,00

Detergente em Pó Brilhante 2kg
R$ 7,50
Nesta embalagem o kg sai por:
R$ 3,75

Detergente Líquido Ariel 3 litros
R$ 13,90

Pneus Grandes Marcas Aro 13 165 e 175/70 a partir de
à vista R$ 119,00 cada
7x R$ 17,00 s/ juros

TVs LCD 32" Grandes Marcas a partir de
à vista R$ 998,00
12x R$ 83,16 s/ juros

Oferta válida somente de 06 a 08/02/2012.

Notebooks Core i3 a partir de
- Processador Intel Core i3
- Gravador de CD e DVD
- Webcam Integrada
- Wireless
- Windows 7

à vista R$ 1.198,00
12x R$ 99,83 s/ juros

Oferta válida somente de 06 a 08/02/2012.

Faça revisões em seu veículo regularmente.

Validade para os Hipermercados BIG e Walmart Supercenter Curitiba, de 06 a 12/02/2012, exceto itens de Eletro com validade de 06 a 08/02/2012, enquanto durarem os estoques. Em respeito aos nossos clientes, não vendemos por atacado. Fotos meramente ilustrativas. *Eletro em até 12x sem juros no Hipercard com parcela mínima de R$ 30,00 (exceto Portáteis, cujo o parcelamento é em até 5X sem juros no Hipercard com parcela mínima de R$ 15,00 e Telefonia, cujo o parcelamento é em até 10X sem juros no Hipercard com parcela mínima de R$ 9,90) - demais cartões consultar condições nas lojas. Bazar em até 5x sem juros no Hipercard nas compras com parcela mínima de R$ 15,00 (exceto para Escada Articulada Importada, Colchões, Pneus, Bicicletas, Fitness, Baterias, Móveis - Cadeiras de Escritório, Racks p/TV e Computadores - e puericultura pesada, que podem ser parcelados em até 8x sem juros com parcela mínima R$ 15,00) - demais cartões consultar condições nas lojas.

Carros terão selo de eficiência energética

▶ A partir de abril, veículos terão etiqueta de consumo semelhante à dos eletrodomésticos
▶ Compacto nota 'A' traz economia de R$ 3 mil

FERNANDO AMORIM/ FUTURA PRESS

▶ Consumidor poderá comparar eficiência de carros

A partir de 15 de abril, carros vendidos no Brasil trarão no vidro um selo de eficiência energética igual ao usado hoje em geladeiras e aparelhos de ar condicionado. O uso das etiquetas agora é obrigatório para as montadoras que entraram no Programa Brasileiro de Etiquetagem Veicular (PBEV), do Inmetro.

Em sua quarta edição, o programa permite ao consumidor comparar o gasto de combustível dos veículos novos à venda no país. Este ano são oito as montadoras participantes (Fiat, Ford, Honda, Kia, Peugeot, Renault, Toyota e Volkswagen), totalizando 157 versões de 105 modelos, que correspondem a 55% do volume de vendas do mercado brasileiro. Até 2011, eram 67 modelos.

A classificação na etiqueta vai de "A" (mais eficiente) até "E" (menos eficiente). E o consumidor que optar por um modelo de carro mais eficiente poderá economizar até R$ 5.315,50 em cinco anos, dependedo da categoria do veículo.

No caso dos modelos compactos, o motorista que escolheu um carro com a classificação "A" poupará R$ 611,87 em um ano comparado ao proprietário de um veículo com nota "E". Em cinco anos, a economia é de cerca de R$ 3 mil, considerando 40km rodados por dia na cidade. Pelos cálculos do Inmetro, o veículo mais eficiente faz 11,7 km por litro de gasolina, enquanto o menos eficiente apresenta um desempenho de 9,4 Km/litro.

Para comparar veículos que usam combustíveis diferentes, os valores de consumo com álcool e gasolina aparecerão convertidos em joule – unidade que mede a energia produzida. A Etiqueta Veicular traz ainda os valores de referência da quilometragem por litro na cidade e na estrada.

Para 2013, o Inmetro também avaliará as emissões de CO_2 de cada participante do programa.

METRO

De olho na etiqueta

Confira os modelos com nota A

Sub-compacto
- Fiat Uno Mille Fire Economy 1.0 8v
- Fiat Uno Economy Evo 1.4 8v

Compacto
- Fiat Siena Fire 1.0 8v
- Honda Fit 1.4 16v
- Renault Sandero Authentique Expression 1.0 16v
- Gol Ecomotion 2 Portas 1.0 - 8V
- Volkswagen Polo BlueMotion 1.6

Médio
- Renault Logan Expression 1.0 16v

Grande
- Ford Fusion Hybrid 2.5 16v
- Honda Civic 1.8 16v
- Renault Fluence Dynamique 2.0
- Toyota Corolla 1.8 16v

Fora-de-Estrada
- Renault Duster Dynamique 4x4 2.0

Comercial
- Renault Kangoo Express 1.6 16v

Carga Derivado
- Volkswagen Saveiro 1.6 8v

Economia ao optar por um carro mais eficiente*
(em R$)

Categoria	1 ano	5 anos
Sub-compacto	364,52	1.822,59
Compacto	611,87	3.059,36
Médio	517,08	2.585,42
Grande	1.063,10	5.315,50
Utilitário Esportivo	430,41	2.152,08
Fora-de-Estrada	943,02	4.715,11
Comercial	749,23	3.746,14
Carga Derivado	125,71	628,56

*Comparação entre um veículo mais eficiente e outro de maior consumo de combustível na categoria, considerando 40km rodados por dia Com gasolina

Montadoras que participam do programa
- Fiat
- Ford
- Honda
- Kia
- Peugeot
- Renault
- Toyota
- Volkswagen

Selo

Veto à resolução contra Síria gera indignação

Mundo árabe protesta contra o resultado da votação do Conselho de Segurança da ONU ▶ Resolução planejava tirar Bashar Assad do poder e acabar com atos violentos ▶ China e Rússia recebem críticas norte-americanas

Protestos e indignação foram as respostas do mundo árabe e de países do Ocidente ao veto da Rússia e da China à resolução do CS (Conselho de Segurança) da Onu (Organização das Nações Unidas), que exigia a saída do ditador sírio, Bashar Assad, do poder. Os outros 13 membros do CS votaram a favor.

Mesmo assim, milhares de manifestantes continuaram ontem com os protestos contra o regime sírio. Os atos violentos deixaram cerca de 56 mortos, segundo o OSDH (Observatório Sírio de Direitos Humanos).

O fracasso diplomático da Onu causou desconforto entre as autoridades norte-americadas e britânicas. A secretária de Estado dos EUA, Hillary Clinton, considerou o veto como uma atitude "grotesca". Já a embaixadora da Onu de Washington, Susan Rice, disse estar "enojada" com o veto e afirmou que "qualquer derramamento de sangue que ocorrer no país estará nas mãos deles" (Rússia e China).

Mesmo insatisfeito, o governo norte-americano anunciou a vontade de reforçar as sanções contra Damasco, para acabar com as fontes de financiamento e as entregas de armas ao regime do presidente Bashar al-Assad.

Votação

A votação ocorreu um dia após forças sírias bombardearem a cidade de Homs, matando 200 pessoas, segundo o OSDH. O ataque foi considerado o maior derramamento de sangue entre todas as ondas de revoltas na Síria, que duram 11 meses. O governo negou os atos e se considera vítima da oposição. METRO

FOTOS: REUTERS

▶ Manifestantes protestam na cidade de Homs contra o bombardeio que deixou 200 mortos

▶ Bandeiras russa e chinesa são queimadas no protesto

Zumbis em marcha

- Tradicional, o Psycho Carnival embala com rock o Carnaval curitibano
- Programação preenche os cinco dias do feriado
- Zombie Walk reuniu 1,2 mil pessoas em 2011

ALICE RODRIGUES / DIVULGAÇÃO

▶ Há cinco anos os "zumbis" marcham pelas ruas de Curitiba no Carnaval

Ao lado dos sambas e marchinhas que predominam no restante do Brasil em época de Carnaval, em Curitiba a festa tem um ritmo a mais: o rock.

Criado no ano 2000, o Psycho Carnival chega a sua 13ª edição ininterrupta, agregando a cada ano mais eventos em sua programação, e mais pessoas dispostas e passar o feriado na capital paranaense.

Com cinco dias de shows pelos bares e palcos de Curitiba, cerca de 30 bandas se apresentam (entre elas a londrinense B Benders , formada em 2011 para fazer música autoral, conforme descrição oficial), trazendo o melhor do Psychobilly, um gênero do rock descrito como uma mistura entre o punk e o rockabilly norte-americano dos anos 1950.

Zombie Walk

Evento do Psycho Carnival, a Zombie Walk acontece há cinco anos. Reunindo mais de mil foliões fantasiados de zumbis (mortos-vivos), a marcha passa pelas principais ruas do centro da capital.

Segundo o músico Vlad Urban, organizador do Psycho Carnival, o projeto investe na originalidade de um carnaval alternativo.

"Os eventos vêm gerando muitos empregos, renda e um espaço a mais para a cultura local. Temos uma programação alternativa de qualidade", afirma.

Na edição do ano passado, a Zombie Walk reuniu 1.200 pessoas fantasiadas de mortos-vivos, com muita maquiagem e criatividade para as caracterizações.

Marcada para 19 de fevereiro, a edição deste ano estima que 2 mil pessoas compareçam à marcha.

METRO CURITIBA

> **"Talvez o grande mote não seja o luxo de carnavais como no Rio e na Bahia, mas sim uma programação que contemple a diversidade cultural curitibana, do samba ao rock e o que mais vier."**
>
> VLAD URBAN, ORGANIZADOR DO PSYCHO CARNIVAL

Agenda

- Psycho Carnival 2012
  De 16 à 21/2
  Zombie Walk: 19/2, às 13h
  Programação completa: www.psychocarnival.com.br

12
anos atrás tinha início o Psycho Carnival em Curitiba, atraindo bandas de rock e público vestido de monstro. Hoje a festa já é referência e atrai pessoas de todo o Brasil.

Literatura

Oficina de conto

O Solar do Rosário (R. Duque de Caxias, 4) promove a partir de hoje uma oficina de conto para adolescentes. Com o objetivo de estimular a criatividade e as diferentes técnicas de escrita, a oficina acontece das 14h30 às 16h30, e vai até esta quinta. O valor da inscrição é R$180.

METRO CURITIBA

Ingressos para o Country Festival já estão à venda

DIVULGAÇÃO

▶ Paula Fernandes está entre os shows confirmados

Em sua sexta edição, o Country Festival 2012 está entre os maiores do gênero no país e já tem ingressos à venda na Grande Curitiba.

Marcado para 24 de março, na Arena Expotrade, em Pinhais, o Country Festival já confirmou as presenças de Paula Fernandes e da dupla Fernando & Sorocaba.

Além dos postos de venda em Curitiba e na região metropolitana, os ingressos podem ser adquiridos no litoral paranaense e em Santa Catarina (veja quadro).

O Festival

Realizado pela primeira vez em 2007, pela CWB Brasil, o Curitiba Country Festival reuniu um público de 25 mil pessoas na Pedreira Paulo Leminski, o maior evento do gênero já realizado na capital.

A partir dai, o festival contou com mais de 20 edições distribuídas no Paraná e no Mato Grosso, reunindo um público total de mais de 350 mil pessoas.

Na edição do ano passado, 40 mil pessoas se divertiram com as mais de dez horas de música na Arena Expotrade.

METRO CURITIBA

Postos de venda

- **Curitiba e RMC**
  Disk-Ingressos (3315-808)
  www.diskingressos.com.br
  Shoppings Palladium, Mueller e Estação; Araucária, Colombo, Fazenda Rio Grande, Pinhais e São José dos Pinhais.
- **Litoral e Santa Catarina**
  Caiobá e Guaratuba; Joinville, Blumenau, Florianópolis e alneário Camboriú.
  Valores:
  De R$ 25 (pista) a R$ 450 (backstage).
  Classificação: 18 anos
  Informações: (41) 3362-2222

DIVULGAÇÃO

▶ "Polêmica" é um dos documentários exibidos na mostra

Samba e Carnaval

A Cinemateca de Curitiba (R. Carlos Cavalcanti, 1174) exibe, de hoje até quinta, uma programação especial de Carnaval. A "Mostra Documentários", com entrada franca, traz curtas e longas-metragens sobre o samba e o universo carnavalesco nacional.

"Polêmica", de André Luiz Sampaio, "Minha Rainha", de Cecília Amado, "Couro de Gato", de Joaquim Pedro de Andrade, e "Jorjão", de Paulo Tiefenthaler, fazem a abertura da mostra, hoje, às 15h45.

Às 18h é a vez de "Acadêmicos do Morrinho" e "Geraldo Filme", seguidos de "A Lira do Delírio", de Walter lima Jr, às 20h.

Todos os curtas e longas voltam a ser exibidos gratuitamente na Cinemateca amanhã, quarta e quinta.

A programação completa com os horários de exibição dos filmes pode ser conferida nos sites da Fundação Cultural de Curitiba e da Prefeitura Municipal.

METRO CURITIBA

Karl Lagerfeld em suas mãos

Estilista, ‘camaleão da moda’, fotógrafo e, agora, editor por um dia do **Metro** internacional

Ela libertou as mulheres. Do espartilho, dos vestidos-bombom, das cores enjoativas, dos chapéus exagerados. Ela tornou as roupas mais confortáveis também para quem vê. Enxergou a elegância do preto, do listrado, das padronagens e cortes masculinos pra revelar a beleza feminina. Chanel inverteu o conceito de elegância: da ostentação para o simples. Foi a primeira mulher a brilhar no ofício de vestir mulheres, exatamente por saber o que elas realmente queriam.

Assumir a direção criativa da Maison Chanel é continuar o legado de uma estilista que divide a moda entre antes e depois.

Karl Lagerfeld, um alemão que se mudou para Paris aos 14 anos, é o cara que há 26 anos está por trás da Chanel, marca que há décadas e décadas está no topo da moda mundial.

Famoso por ser um dos estilistas mais influentes do mundo da moda do século 20, Lagerfeld consegue criar para várias marcas ao mesmo tempo. Um ano depois de assumir a Chanel, criou sua própria linha de prêt-à-porter, a “Karl Lagerfeld”, e outra de preços mais acessíveis que denominou “KL”.

Não por acaso, Karl se autointitula o “camaleão da moda”: “Quando eu faço Fendi, eu sou outro, quando eu faço Chanel, sou Karl Lagerfeld, ou KL. É como ser quatro pessoas em uma. Talvez eu não tenha personalidade, ou talvez tenha mais de uma”, disse o estilista a Paul Sahner, que escreveu sua biografia.

“Acho melhor não ouvir as pessoas e seguir apenas minha intuição”, foi outra declaração de Lagerfeld em entrevista ao jornal **Metro** internacional. Ele faz a moda olhando para frente, interessado no que está fazendo, muito mais do que no que fez. Como uma antena de TV, capta o que está no ar. E transforma em puro luxo, para deleite das mulheres.

Lagerfeld também é fotógrafo: clica ensaios de moda. Nas horas vagas, restaura e decora casarões antigos.

E por que não editaria um jornal? Foi o que ele fez a convite do **Metro** internacional. O resultado é uma edição que transpira luxo e moda. Além de uma entrevista surpreendente com o próprio Karl, a edição traz matéria com sua mais nova musa, Florence Welch, que tocou em seu último desfile na semana de Paris. Traz também declarações exclusivas da ex-editora da Vogue francesa Carine Roitfeld. E muito mais. Algumas páginas serão disponibilizadas na edição impressa do **Metro** de amanhã. E você poderá acessar o especial completo, com 20 páginas, no www.readmetro.com. Aproveitem.

Karl Lagerfel consegue ser muitos ao mesmo tempo. E um deles vai estar em suas mãos.

CRIS GUERRA
COLUNISTA DO METRO BH

DIMITRIOS KAMBOURIS/GETTY IMAGES

PASCAL LE SEGRETAIN/GETTY IMAGES

REPRODUÇÃO

1. Karl Lagerfeld, que editará o **Metro** internacional de amanhã
2. Florence Welch, sua nova musa
3. Coco Chanel

Sherlock nos dias de hoje – e com novo endereço

▶ No cinema atual, Jude Law (à esq.) vive John Watson e Robert Downey Jr. interpreta Sherlock Holmes

▶ Benedict Cumberbatch (à esq.) e Martin Freeman são Holmes e Watson nos dias de hoje na TV britânica

Em vez da Londres antiga, a Nova York de 2012. E, para ajudar a solucionar mistérios, bancos de dados informatizados e acesso livre à internet.

Assim será a vida de Sherlock Holmes em “Elementary”, série que a rede CBS produzirá para a próxima temporada da TV norte-americana (com início previsto para setembro deste ano).

O nome faz referência à frase mais famosa do detetive, “Elementar, meu caro Watson”, e o elenco ainda não está fechado.

> **60**
> **obras de Arthur Conan Doyle têm Sherlock Holmes como protagonista. São 56 contos e quatro romances.**

A ideia do produtor Michael Cuesta e do roteirista Robert Doherty originou-se de “Sherlock”, uma das atrações de maior sucesso da TV britânica atualmente.

Nela, Sherlock Holmes vive na mesma Baker Street dos livros de Arthur Conan Doyle (1859–1930), só que nos dias de hoje, e conta com o auxílio de John Watson.

O programa vai ao ar pela BBC e já teve sua terceira temporada confirmada para 2013.

Domínio público

Sherlock Holmes pode ter a personalidade diferente da original, e até o endereço alterado, porque as obras de Arthur Conan Doyle caíram em domínio público, em 2000.

Assim, não é necessário ter autorização dos herdeiros do autor para criar novas tramas para o personagem.

Nos filmes do diretor Guy Ritchie, lançados em 2009 e 2011 e estrelados por Robert Downey Jr. e Jude Law, o personagem Sherlock Holmes é muito mais estourado, temperamental e disposto a brigas do que nos livros.

Na ponta do lápis

MARCOS SILVESTRE

APRENDA A PECHINCHAR: SAIBA DAR O DEVIDO VALOR AO SEU SUADO DINHEIRO

Sempre acreditei que a gente tem de dar muito valor ao dinheiro. Não digo para se apegar a ele, nada mais feio que um pão-duro. Seu dinheiro só chegou até seu bolso por causa de seu trabalho honesto e suado. Portanto, ao tratar sua grana com o devido respeito você estará apenas valorizando seu próprio trabalho.

Veja a questão do hábito de pechinchar quando se vai às compras. Ainda há gente com vergonha ou receio de pechinchar. Oras, todo comerciante experiente sabe que negociar preço é parte fundamental da atividade comercial desde sempre. Pode ficar tranquilo que nenhum lojista irá se sentir "ofendido" com sua tentativa de regatear nos cifrões.

Se conseguir um belo desconto com sua pechincha, você simplesmente estará liberando dinheiro bom para gastar com outras coisas boas da vida. Que mal há nisso? É apenas uma forma – e muito eficaz! – de fazer seu salário ou os ganhos do seu negócio próprio lhe renderem mais qualidade de vida.

No mais, o ato de pechinchar não precisa ser algo deselegante ou mesquinho. É lógico que você não vai tentar convencer a moça do cafezinho a lhe dar um desconto de 10% (ou R$ 0,18) sobre o pingado de R$ 1,80. Mas se o bem adquirido for de maior valor, pechinchar torna-se um 'must', e para fazê-lo com resultado garantido será necessário pesquisar bastante no comércio.

Querendo comprar um determinado bem, vá a pelo menos três diferentes centros comerciais, e pesquise em pelo menos três diferentes lojas de cada centro: qual o menor preço que lhe fazem para levar? Pechinche muito e peça cartões dos vendedores com a anotação do preço mínimo. Daí, faça um "leilão virtual" entre os vendedores: quem oferecer o melhor "lance" ganhará você como cliente. E não será uma honra para a loja?

Prof. Marcos Silvestre é Economista com MBA em Finanças e Controladoria pela Universidade de São Paulo. Há 21 anos atua como educador e planejador financeiro especializado. Idealizou na UNICAMP o PROF® Programa de Reeducação e Orientação Financeira. É fundador da SOBREDinheiro® Sociedade Brasileira de Estudos sobre Dinheiro e autor dos bestsellers 12 Meses para Enriquecer – O Plano da Virada e Investimentos à Prova de Crise. Dirige o site www.oplanodavirada.com.br e apresenta a coluna diária e o programa semanal Na Ponta do Lápis na BandNews FM.

Os invasores

por Farini

Cruzadas

www.coquetel.com.br

- Medida da tela do monitor
- Programa social do Governo Lula
- Passado, em inglês
- Verão
- Autor da novela "Viver a Vida"
- Consultório (?): a sala do odontólogo
- Tipo de cabelo sem ondulações
- O maior mamífero brasileiro
- Aquele que sabe esperar
- (?)-mudo, pequeno móvel de quarto
- (?) bissexto: tem 366 dias
- Osso superior da face (Anat.)
- Museu de Arte de São Paulo (sigla)
- Joana d'(?), heroína francesa
- Senhor (abrev.)
- Lustrar; brunir
- Rumava; seguia
- Silencia
- Tipo de caneta
- Pão de (?): bolo
- Kung-(?), luta marcial chinesa
- Formato de cada ângulo do quadrado
- Guerreiros retratados por Akira Kurosawa (Cin.)
- Jesus, para Deus
- Metro (símbolo)

BANCO

Soluções

Diretas

Sudoku

Sudoku

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los.

	3				4		7	
8						1		2
				3			9	
			3					6
		3		6		8		
7					5			
	2			7				
5		6						3
	9		1				2	

Leitor fala

Cinema

Sempre acompanhei as novidades do cinema, e adoro quando chegam ao Brasil os "blockbusters" com estreia mundial. Mas o atraso dos lançamentos nos últimos meses está ficando alarmante. Não só deixaram todos os indicados ao Oscar juntos em fevereiro, como adiaram para março (só Deus sabe por quê) a estreia de "Sete Dias com Marilyn", sendo que entrou em cartaz nos EUA em outubro de 2011! É um absurdo.
Lucas Magalhães – Curitiba, PR

Carnaval

O Carnaval em Curitiba, apesar de ser subestimado e pouco aproveitado, ainda é bonito de se acompanhar. Principalmente em eventos como o concurso de Rei Momo e rainha do carnaval, no Memorial, eleitos na última sexta. Para quem não pode viajar para as grandes folias do Rio ou do nordeste (ou para quem não gosta de micaretas lotadas), as opções curitibanas não deixam a desejar.
O desfile na Cândido de Abreu pode não ser dos maiores, mas o Psycho Carnival agita bastante a moçada e os fãs de rock!
Sérgio Gonçalves – Curitiba, PR

metro Pergunta

O que o poder público deve fazer para enfrentar a epidemia de crack?

twitter **Siga o Metro no Twitter: @jornal_metroctb**

@eversonbatista: É necessário tratar o assunto como questão de saúde pública e em ação conjunta com a segurança.

@betoseus: Um programa que informasse a respeito dos efeitos da droga e também para onde encaminhar usuários já seria um começo.

Para falar com a redação: leitor.ctb@metrojornal.com.br
Participe também no Facebook: www.facebook.com/metrojornal

Horóscopo

*Está escrito nas **estrelas***

www.estrelaguia.com.br

Áries (21/3 a 20/4)
O dia promete ser tenso, porém algumas vantagens e ganhos materiais poderão estar a seu favor, principalmente em situações onde haja falhas em equipamentos.

Touro (21/4 a 20/5)
Firmeza diante de situações onde a austeridade das pessoas será testada. Será melhor não aceitar provocações e deixar que as coisas aconteçam naturalmente.

Gêmeos (21/5 a 20/6)
Dia sujeito a falhas em equipamentos e possíveis erros nas comunicações. Procure manter a calma e prestar mais atenção para poder antecipar as situações.

Câncer (21/6 a 22/7)
Vantagens e ganhos que podem lhe subir a cabeça. Não deixe que a vaidade afaste você dos seus amigos. Procure dividir os méritos com a sua equipe.

Leão (23/7 a 22/8)
Tenha um pouco mais de cuidado com pequenos detalhes e prudências para evitar acidentes indesejáveis. Dia sujeito a ganhos e perdas, fique do lado certo.

Virgem (23/8 a 22/9)
Evite tomar a frente das situações, pois hoje os detalhes poderão atrapalhar a sua concentração e os resultados. Deixe que outras pessoas lhe ajudem.

Libra (23/9 a 22/10)
Alegria diante de mudanças que possam afetar você indiretamente, mas para melhor. Seja discreta na hora de comemorar vitórias sobre as outras pessoas.

Escorpião (23/10 a 21/11)
Não desperdice possíveis vantagens e ganhos só porque algumas pessoas podem não estar lhe dando a devida atenção. Fique com o que interessa e seja feliz.

Sagitário (22/11 a 21/12)
Desprezo por algumas questões que são importantes para os seus parceiros pode acabar deixando você de fora dos resultados finais que o grupo vier a obter.

Capricórnio (22/12 a 20/1)
Dificuldades em se enturmar com as pessoas, algumas opiniões da sua parte podem não ser bem aceitas pelos outros. Procure ser mais flexível e se adaptar.

Aquário (21/1 a 19/2)
Possível fragilidade física e dificuldades em se comunicar, tente se manter fora de agitações. Hoje o mais importante é se manter alinhada com os amigos.

Peixes (20/2 a 20/3)
Confiança demais pode levar você a se enganar com as pessoas, procure ficar mais perto delas e se conferir as coisas para ter certeza que está tudo certo.

Dá um refresco!

Moda na Europa, bebidas saudáveis e refrescantes chegam com força ao verão brasileiro Soda italiana |e smoothies são algumas das novidades para competir com sucos e refrigerantes

Smoothies

As diferentes sodas italianas \prometem arrasar no verão

DIVULGAÇÃO/PIZZA HUT

O verão 2012 já tem seus candidatos a destaque no campo das bebidas refrescacantes. Para competir com refrigerantes, águas coloridas, gaseificadas e com sabor, acaba de chegar a soda italiana, sucesso na Europa e nos Estados Unidos e que promete fazer a cabeça dos brasileiros durante a estação.

Colorida e refrescante a soda italiana tem menos calorias que um refrigerante. É um drinque feito de água com gás e xarope de frutas. Pode ser feito de vários sabores, como maçã verde, tangerina e melancia. Além de coloridos e deliciosos, são apenas 70 calorias por copo. O preço varia entre R$ 3,50 e R$ 5.

Os smoothies também são potenciais concorrentes para o calor que se aproxima. Já conhecido, mas nem tão popular por aqui, é uma bebida nutritiva e servida bem gelada. Feitos de frutas naturais congeladas, tem uma textura cremosa e colorida.

Para quem está de dieta e não aguenta ficar sem um sorvete ou um milkshake, pode ser um bom substituto, pois s menos calóricos e mais nutritivos. Além disso, é um refresco versátil, com duas formas de preparo: com água e frutas ou com iogurte desnatado.

Outra opção são os tradicionais sucos naturais. Ajudam a minimizar o calor,

repor líquido e auxiliam na dieta. “Sempre indico os sucos naturais, eles são ótimos e menos calóricos” diz a nutricionista Fernanda Aricó. Os sucos podem ser elaborados e permitem várias combinações, é só ter criatividade. Conhecendo as frutas e seus poderes nutritivos, é possível compor um suco saboroso e balanceado. As frutas cítricas, como limão e laranja, por exemplo, são ricas em vitamina C e minerais e combinam bem com beterraba, e outros legumes. O mais indicado é não utilizar açúcar na bebida para não aumentar a quantidade de calorias. “Além de todas as bebidas já indicadas sugiro a água de coco e o suco de melancia, que são opções interessantes e que repõem bem o líquido perdido no dia a dia,” acrescenta a nutricionista. METRO

Receitas do dia

Smoothies

1. Ingredientes: 10 morangos congelados, um punhado de mirtillos (blueberries), uma pitaya, 100 ml de suco de laranja, 1 colher de sopa de sorvete de creme, açúcar a gosto e água se precisar.
2. Modo de preparo: Junte os morangos, os mirtillos, a polpa da pitaya, o suco e o sorvete no liquidificador e bata. Se ficar muito difícil, acrescente um pouco de água. Não acrescente muito para não perder a consistência cremosa. Sirva bem gelado.

Soda Italiana

1. Ingredientes: gelo, água com gás e xarope natural do sabor que preferir.
2. Modo de preparo: em um copo coloque 50 ml do xarope, acrescente a água e o gelo.

O MUNDO DE ACORDO COM
KARL LAGERFELD
No dia 7 de fevereiro, Karl Lagerfeld, um dos estilistas mais influentes no mundo
da moda, será o editor chefe convidado do Metro. A edição trará páginas de um
especial que será publicado nos 22 países onde o jornal está presente. Fique a
par das tendências da moda mundial com o inovador homem
de preto nesse especial exclusivo.
metro
O que ele faz,
ninguém consegue.

Furacão cede o empate fora

▶ Contra o Cianorte, sensação do interior no Paranaense, Furacão saiu na frente mas cedeu empate ▶ 'Faltou malandragem', diz o meia Marcinho

CIANORTE FUTEBOL CLUBE / TWITTER

▶ Atlético não soube segurar a vantagem

O Furacão fez um jogo movimentado ontem fora de casa e saiu somente com um empate em 2 a 2, contra o Cianorte. "Fizemos um primeiro tempo excelente, mas faltou malandragem para tocar a bola depois e segurar o resultado", disse o meia Marcinho.

Em uma partida com duas equipes que vinham com aproveitamento de 100%, o resultado acabou sendo ruim para ambos, que se distanciaram do líder Coritiba. Na quarta-feira, o Furacão, enfrenta o Toledo no estádio Janguito Malucelli.

No primeiro tempo, o Furacão abriu dois gols com facilidade. Primeiro com Manoel, de cabeça, e depois com com Bruno Mineiro, em rebote do goleiro Fabrício.

Na volta da etapa final o técnico do Furacão, Juan Carrasco, tirou Harrison de campo e colocou Paulo Otávio. "Já tinhamos dois gols e queríamos nos defender melhor", justificou.

O Cianorte pressionou e diminuiu o placar, mas aos 27 minutos Edigar Junio poderia ter matado o jogo. Ele recebeu na cara do gol, mas tentou um toque de efeito e acabou chutando para fora.

Apenas dois minutos mais tarde, o Furacão foi punido com um gol de Paulinho. O meia do Cianorte passou por Gustavo em velocidade e empatou a partida.

THIAGO MACHADO
METRO CURITIBA

Cianorte: Fabrício; Valdir, Ligger,Jackson ▯ e Fabinho; Jovane ▯, Cleiton ▯ (Amaral), Felipe Pinto ▯ (Vinícius) e Paulinho▯; Henrique e Pablo (Marquinhos) **Técnico:** Paulo Turra.

Atlético: Rodolfo; Pablo ▯, Manoel, Gustavo e Héracles; Deivid, Renan Teixeira e Harrison (Paulo Otávio) ; Ricardinho (Edigar), Bruno Mineiro e Bruno Furlan (Marcinho). **Técnico:** Juan Carrasco.

• **Gols:** Manoel , 23' e Bruno Mineiro, aos 43'do 1º T , Marquinhos aos 16' , e Paulinho aos 29' do 2º T• **Arbitragem:** Edivaldo Elias da Silva, com José Carlos Dias Passos e Luciano Roggenbaum

DIVULGAÇÃO

▶ Só volta no returno

Jonas opera o joelho

O lateral direito do Coritiba Jonas fará, amanhã, uma artroscopia no joelho e ficará pelo menos três semanas em recuperação. Neste ano, ele só disputou uma partida com a camisa do Verdão pelo Paranaense. Em quatro jogos do campeonato, o titular foi o jovem Jackson.

Apesar das constantes trocas no time titular do Coxa, o técnico Marcelo Oliveira adianta que pretende montar um time base, assim como fez no ano passado. "Eu gosto de repetir o time porque isso dá um bom entrosamento", diz. Para isso, ele espera que todos os atletas entrem 100% em forma. "Na medida em que for encaixando, a gente pretende manter o time", diz. **METRO CURITIBA**

Alex Bruno no Paraná

Ex-zagueiro do São Paulo, Alex Bruno, de 28 anos, acertou com o Paraná Clube. "Realizei todos os exames e graças a Deus foi tudo bem", escreveu no twitter. Ele disputou 21 jogos pelo Sport no ano passado e rescindiu seu contrato em setembro, depois de não ser mais aproveitado pelo técnico PC Gusmão.

Além de Bruno, o Paraná deve anunciar mais jogadores nesta semana. **METRO**

Paranaense

5ª rodada

Sábado

Coritiba 4 x 1 Arapongas
Iraty 1 x 1 Londrina

Domingo

Corinthians 3 x 1 Paranavaí
Cianorte 2 x 2 Atlético
Roma 0 x 0 Toledo
Rio Branco 3 x 2 Operário

CLASSIFICAÇÃO

	P	V	GP	SG
CORITIBA	15	5	16	13
CIANORTE	13	4	15	11
ATLÉTICO	13	4	11	9
CORINTHIANS	10	3	8	4
ARAPONGAS	10	3	9	2
RIO BRANCO	6	2	8	-9
LONDRINA	4	1	6	-1
OPERÁRIO	4	1	6	-2
TOLEDO	4	1	4	-3
ROMA	2	0	2	-6
IRATY	2	0	3	-8
PARANAVAÍ	1	0	4	-10

■ Rebaixados para a Série B

Cai segundo técnico no campeonato

Depois de empatar com o Londrina no sábado, o técnico do Iraty, Rodrigo Casca, foi demitido pelo clube. O Azulão tem apenas dois empates em cinco jogos. O novo técnico do Azulão será Edson Paulista, ex-meia com passagens pelo Atlético. Com 36 anos, no ano passado ele comandou o Serrano, na 2ª divisão estadual. **METRO**

Corinthians vira o jogo

O Corinthians-PR venceu ontem o Paranavaí de virada, no Janguito Malucelli, e está agora na quarta colocação do Campeonato Paranaense. O Timãozinho segue invicto em jogos dentro dentro de casa.

O Alvi-Negro saiu atrás no primeiro tempo, mas foi beneficiado com a expulsão de Doriva, logo aos 17 minutos. O ACP tratou, então, de montar uma retranca, que só conseguiu ser furada no segundo tempo.

Na etapa final, o Timãozinho voltou melhor e fez três gols em apenas 11 minutos. Bruno Batata fez o primeiro, aos 30 minutos, e Rodrigo Hote fechou o placar, aos 35 e aos 41. **METRO CURITIBA**

PRF testa trânsito no estádio

RODRIGO LEAL/ METRO CURITIBA

Durante o jogo do Corinthians-PR, a PRF (Polícia Rodoviária Federal) fez um teste no trânsito da BR-277. A polícia está estudando a melhor forma de organizar a passagem de pedestres, depois que um torcedor morreu atropelado no local. O Atlético o indicou o Eco-estádio para mandar seu jogos no Paranaense. **METRO**

Brasil vence Argentina e leva título da Sub-20

Brasileiras seguem como única seleção a vencer torneio: em cinco edições foram cinco títulos

A seleção brasileira sub-20 feminina venceu ontem a Argentina por 2 a 0 e foi mais uma vez campeã sul-americana. Com o título, o Brasil continua sendo a única equipe a ganhar a copa, que é disputada a cada dois anos. Em cinco edições, o Brasil levou todas as taças.

"Tínhamos o objetivo de assegurar a classificação para o Mundial e também manter essa tradição de conquistas no torneio, o que é importante para todos. Essas meninas escreveram suas histórias e mantiveram a taça no Brasil", destacou o técnico pentacampeão, Caio Couto.

Além do título, o Brasil terminou o campeonato com 100% de aproveitamento, com sete vitórias, e também o melhor ataque (28 gols marcados) e a melhor defesa (sofrendo apenas um gol).

O jogo

O público no Couto Pereira teve aproximadamente 5 mil pessoas e, como toda decisão, a partida começou bastante estudada entre as duas equipes.

O primeiro tempo acabou empatado, com as brasileiras chegando pouco ao ataque. No segundo tempo, a seleção argentina recuou e logo sofreu a pressão das brasileiras. Aos 7 minutos, Ketlen recebeu na área, ganhou da zagueira e deslocou da goleira Oliveros para abrir o marcador: 1 a 0. O segundo gol foi marcado por Bia, de cabeça.

METRO CURITIBA

2 x 0

Brasil: Daniele, Giovanna, Ingrid, Tayla e Andressa Alves; Maria, Lucimara (Andressa Cavalari), Bia e Thaisinha; Ketlen e Gláucia (Paula). **Técnico:** Caio Couto

Argentina: Laurina O., Agustina B., Noelia Espindola, Ruth Bravo (Aldana Benitez), Camila Ares, Adriana S., Constanza V., Micaela S., Betina Soriano, Yael O. Mariana L. (Gabriela I.). **Técnico:** Carlos Borrelo

• **Gols:** Ketlen, aos 7' 2º T, e Bia, aos 25' 2º T • **Arbitragem:** Alejandra Trucidos, com Mariana Corbo e Mariana Quiroga• **Público:** 5 mil pessoas

RODRIGO LEAL/ METRO CURITIBA

▶ Invictas, com 100% de aproveitamento, além do melhor ataque e da melhor defesa

Breves

GABRIELA DI BELLA/METRO

Kleber é acusado de agressão

GRÊMIO. Débora Favarini, mulher do atacante Kleber, do Grêmio, registrou um boletim de ocorrência em que acusa o jogador de tê-la agredido com um soco na cabeça na madrugada de domingo, 29 de janeiro. Em depoimento à polícia, ela teria afirmado que já fora espancada pelo atleta em outras ocasiões. Kleber não comentou o caso. METRO RIO

Juan marca e Roma goleia

CLÁSSICO. O zagueiro Juan marcou ontem o primeiro gol da goleada de 4 a 0 do Roma sobre a Inter de Milão, no Estádio Olímpico de Roma, pelo Campeonato Italiano. O time da capital soma agora 34 pontos e permanece na sexta colocação. METRO RIO

Dupla novata é campeã

NA PRAIA. Última dupla a garantir uma vaga na etapa de Salvador, a primeira do Circuito Brasileiro de Vôlei de Praia, Bruno e Hevaldo conquistaram ontem o título da competição ao derrotarem na final Márcio e Franco por 2 sets a 0 (21/15 e 21/14). METRO RIO

Festa incompleta

▶ Neymar fez de cabeça o gol santista no clássico

CESAR GRECO/FOTOARENA

Neymar faz gol número 100

No dia em que completava 20 anos de idade, Neymar por pouco não teve uma tarde perfeita, ontem, em Presidente Prudente. De cabeça, o craque marcou o centésimo gol de sua carreira, abrindo o placar contra o Palmeiras. Mas o Verdão virou o jogo no fim: aos 43 do 2º tempo, Fernandão empatou, e aos 47, Maranhão fez contra.